



島根県立三瓶自然館 サヒメル理科ネット通信 vol.015

『タンポポの小話』

<http://rikanet.nature-sanbe.jp/>

2013 . 4.20

## I N D E X

- ・サヒメルイベント情報
- ・特集『タンポポの小話』
- ・お知らせ

※携帯電話でのメール受信の場合、本文のレイアウトがくずれている可能性があります。予めご了承ください。



---

■ □ サヒメルイベント情報

---

### ※4月28日(日) 早春の男三瓶山を歩く

春を迎えた三瓶山自然林で草花を観察しながら、男三瓶山山頂を目指す登山です。

4月27日(土)、28日(日)、5月3日(金)、4日(土)、5日(日)

ゴールデンウィーク天体観察会

5月3日(金) 親子で作ろう工作教室 鳥の巣箱作り

5月4日(土) 親子で作ろう工作教室 風見鶏作り

5月5日(日) 親子で作ろう工作教室 竹細工

5月6日(月) はじめてのバードウォッチング

バードウォッチング初心者を対象に、双眼鏡の使い方からレクチャーする入門講座です。

5月26日(日) 恐竜化石クリーニング体験

イベントに関する申込み・お問い合わせ：0854-86-0500 (三瓶自然館)

[http://nature-sanbe.jp/sahimel/event/event\\_2013sp.htm#0526](http://nature-sanbe.jp/sahimel/event/event_2013sp.htm#0526)



## ■ □ 特集 『タンポポの小話』

新年度を迎えはや半月、すっかり暖かくなりました。

これから、授業や遠足で外に出ることが多くなるのではないのでしょうか。

外に出た際、いろいろな花を見つけることが多くなると思います。

様々な花がある中で、必ずといっていいほど見るのが、タンポポです。

今回は、私たちの身近な花タンポポのあまり知られない部分のお話です。

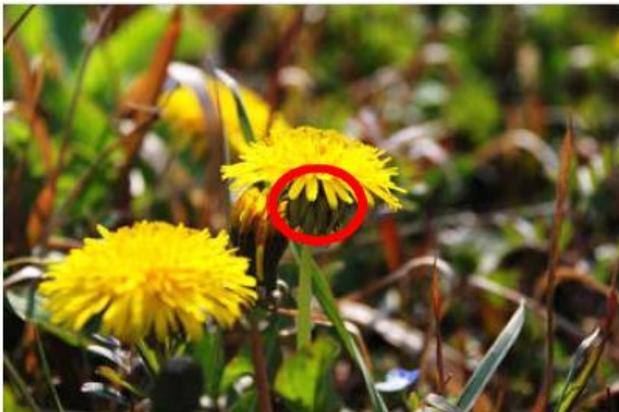


「ヤマザトタンポポ」

島根県本土で一番よく見られる在来種。

**赤で囲まれた部分に注目！！**

在来種は、上を向きますが、外来種は  
反り返る傾向があります。



「セイヨウタンポポ」

最もよく見るタンポポ。外来種。

### 1. タンポポの名前の由来って！？

皆さんすっかりご存じの「タンポポ」しかし、タンポポの名前の由来は多数説があり、はっきりと分かっていないようです。

「タンポポ」という呼び名は、江戸時代から後に生まれたもので、それまでは、「タナ」、「フジナ」、「ホウコソウ」と呼ばれていました。

『植物名の由来』の著者、中村浩氏は自著の中で、タンポポの名前の由来について、3つ説をあげて比較しています。

- ① 中国名「ホホチン（婆婆丁）」→「チンホホ」→「タンポポ」
- ② フランス語の「タンポン」が日本に伝わり「タンポ」になり、そのタンポに似た穂をつけることから「タンポ穂」→「タンポポ」
- ③ 古くはタンポポのことを「ツツミグサ（鼓草）」と呼んでいたため、鼓を叩く「タン・ポンポン♪」という音から「タンポポ」になった。

ほかにもタンポポには 206 もの方言があり、どれが名前の由来か、今では分かりません。

私たちに馴染みのある「タンポポ」の名前にもミステリーが隠されているのです。

## 2. 実は万能！？タンポポの使い道

身近な雑草としてよく知られたタンポポですが、古くから「蒲公英（ほこうえい）」と呼ばれる薬として利用されてきた薬用植物でもありました。

花が開いて間もないタンポポの全草や根を採取して、日干しにした後煎じて飲むと、

- 胃炎・消化不良の改善
- 便秘の解消
- 母乳の出を良くする 等々

といった薬効があるそうです。

また、タンポポは食べられる野草でもあり、セイヨウタンポポは、明治に野菜として利用するために北海道に持ち込まれたという説もあります。

春先のあまり堅くない葉を採取して、おひたしや炒め物など、工夫次第で様々に調理できますが、少し苦みがあるので、なれないと食べにくいかもしれません。

根は、コーヒーの代わりとして利用できます。普通のコーヒー豆と違いカフェインを含まないので、胃に優しい自然食として見直されています。

在来種のタンポポとセイヨウタンポポなどの外来種のタンポポがありますが、どちらも薬効や味について、ほとんど変わりはないようです。

以上、意外に知られていないタンポポについての豆知識でした。

子ども達と外に出てタンポポをみた際は、是非この話をしてあげてみてください。タンポポの見方が増えてより楽しく勉強できるのではないのでしょうか？

#### 参考・引用文献

『みんなで調べるタンポポ調査 2005 しまねのタンポポ』

発行日：平成 18 年 3 月

発行：島根環境生活部自然環境課、(財) 三瓶フィールドミュージアム

『タンポポ調査・西日本 2010 報告書』

発行日：平成 23 年 3 月 1 日

発行：タンポポ調査西日本 2010 実行委員会

(サヒメル理科ネット事務局 工藤 修也)

お知らせ

・新しい貸し出し教材を追加しました。

- ・2足歩行ロボット
- ・ペットボトルロケット

理科の授業などの教材として是非お使いください！

・サヒメル理カー「サヒメルリカー」モニター募集について

現在、三瓶自然館サヒメル・キャラバンカー事業『サヒメ理カー（サヒメリカー）』のモニターを募集しています。

この事業は、三瓶自然館サヒメルの職員が理科教具を積載したバンで学校を訪問し、教員と共同して理科教育プログラムを実施するものです。

以上のことについて詳しく知りたい方は下の URL をチェック！！

<http://rikanet.nature-sanbe.jp/members/>

・メーリングリスト (ML) について

下記のメールアドレスにメールを送信していただくと、会員の皆様、サヒメルの研究員にメールが届くようになっています。  
子ども達に好評だった教材の紹介など、情報共有にぜひご活用ください！

[rikanet@nature-sanbe.jp](mailto:rikanet@nature-sanbe.jp)

・会員募集

サヒメル理科ネットでは随時会員を募集しています。  
同僚の先生方、理科教育に興味をお持ちの方にお声かけください。

〈申込方法〉

サヒメル理科ネット HP の参加申込フォームからの申込

[https://ssl.coressl.jp/rikanet.nature-sanbe.jp/ssl/?page\\_id=12](https://ssl.coressl.jp/rikanet.nature-sanbe.jp/ssl/?page_id=12)

※電話やメールでサヒメルに直接ご連絡いただくことも可能です。

下記連絡先までお問い合わせ、お申し込みください。

・会員専用ページ

会員専用理科相談室（理科授業に関する疑問や教材の質問ができます）  
会員専用教材貸し出し受付（教材の貸し出し申込ができます）

<http://rikanet.nature-sanbe.jp/members/>

・島根県立三瓶自然館サヒメルホームページ

<http://nature-sanbe.jp/sahimel/index.htm>



※メルマガの配信停止を希望される方は下記連絡先までお問い合わせください。

三瓶自然館 サヒメル理科ネット事務局 工藤

TEL : 0854-86-0500 FAX : 0854-86-0501

E-mail : [rikaoffice@nature-sanbe.jp](mailto:rikaoffice@nature-sanbe.jp)

この事業は JST ネットワーク形成先進的科学館連携型の支援を受けています